



Was ist freiwilliges Engagement ?



**Freie Zeit sinnvoll nutzen
Menschen helfen
Mitgestalten**

Was ist freiwilliges Engagement?

Viele Menschen engagieren sich freiwillig in Vereinen, Initiativen, Kirchen und anderen Organisationen.

Das heißt: Sie tun etwas Gutes für andere Menschen und die Gemeinschaft. Weil sie wollen, dass die Welt besser und gerechter wird.

Und: sie wollen nicht darauf warten, dass andere sich darum kümmern. Sie wollen selber etwas dafür tun. Gemeinsam mit anderen Engagierten.

Das tun: diese Menschen freiwillig.

Das heißt: sie engagieren sich in ihrer Freizeit, und bekommen dafür kein Geld. Einfach, weil es ihnen wichtig ist, und weil es ihnen Spaß macht.

Freiwillig Engagierte haben in Deutschland viel aufgebaut. Vieles gibt es hier nur, weil freiwillig Engagierte sich darum kümmern.

Warum kann das gut für mich sein?

Es gibt viele wertvolle Gründe, warum sich Menschen freiwillig engagieren.



Illustration: Daniel Freymüller/123comics.net

- * Sie tun mit ihrer freien Zeit etwas Sinnvolles für die Gemeinschaft.
- * Sie helfen anderen Menschen und werden gebraucht.
- * Sie lernen andere Engagierte kennen.
- * Sie sind neu zugezogen? - Dann können sie ihren Wohnort gleich aktiv mitgestalten.
- * Sie lernen gerade Deutsch? - Dann können sie die neue Sprache anwenden und üben.
- * Sie können zeigen, welche Talente sie haben - oder neue Talente bei sich entdecken.

Und, ganz wichtig:

- * Etwas Gutes tun macht glücklich !

Was tun freiwillig Engagierte denn genau ?

Freiwillig Engagierte machen ganz unterschiedliche Dinge:

Hier sind einige Beispiele:

- * Alte Menschen im Seniorenheim besuchen
- * In einer Garten-Initiative Gemüse anbauen
- * Fahrräder reparieren in einer Fahrradwerkstatt
- * Älteren Leuten Computer erklären
- * Bei Theateraufführungen aufbauen und abbauen helfen
- * In einem Schulhort mit Kindern basteln oder Vorlesen
- * Menschen, die nicht gut deutsch sprechen können bei Arztbesuchen begleiten



Illustration: Daniel Freymüller/123comics.net

Es gibt also ganz unterschiedliche Möglichkeiten.
Wollen Sie sich freiwillig engagieren?

Dann können Sie selber entscheiden, was Sie genau tun möchten.
Sie können für sich etwas aussuchen, das zu Ihren Talenten passt.
Und das Ihnen natürlich auch Freude macht!

Wie lange dauert ein freiwilliges Engagement?

Freiwillig Engagierte entscheiden selbst, wie viele Stunden sie engagiert sein wollen.

Ein freiwilliges Engagement kann unterschiedlich viel Zeit in Anspruch nehmen.
Viele Engagierte arbeiten zum Beispiel einmal wöchentlich für 2-3 Stunden.
Oder zum Beispiel einmal im Monat für einen halben Tag.

Wieviel Zeit ein freiwilliges Engagement braucht, kommt ganz darauf an, was das Engagement genau ist und in welcher Einsatzstelle Sie freiwillig aktiv werden.

Die Einsatzstelle und Sie besprechen gemeinsam, wieviel Zeit Ihr freiwilliges Engagement brauchen würde. Wie oft kommen Sie? Wann kommen Sie? Und für welchen Zeitraum?

Weil es freiwillig ist, können Sie auch selber entscheiden, wenn Sie Ihr Engagement wieder beenden möchten.

Wie komme ich zu einem freiwilligen Engagement?

Sie wollen sich freiwillig engagieren?

Wir als Freiwilligenbörse helfen Ihnen da gerne weiter.

Der erste Schritt ist sich diese beiden Fragen zu beantworten:

Wieviel Zeit können und wollen Sie investieren?

Wie wollen Sie sich engagieren?

Dann besuchen Sie unsere Freiwilligenbörse unter

<https://gemeinsam-fuer-gaeufelden.de>

Hier schauen Sie, was Ihren Vorstellungen am ehesten entspricht.

Was macht Ihnen Spaß?

Was können Sie gut?

Was möchten Sie gerne tun? Und was möchten Sie lieber nicht tun?

In unserer Freiwilligenbörse finden Sie vielfältige Angebote und die dazugehörigen Kontaktdaten.

Dann entscheiden Sie, ob Sie freiwillig engagiert sein wollen.

Auch während Ihres Engagements helfen wir Ihnen weiter:

Wenn Sie Fragen haben, oder wenn es Probleme gibt.

Rufen Sie uns an, wir sind für Sie da!

**Freiwilligenbörse
Gemeinsam für Gäufelden**

**71126 Gäufelden
07032 - 897 9233
gemeinsam-fuer-gaeufelden.de**

Ein Angebot der Gemeinde Gäufelden,



Entstanden im Rahmen des Modellprojektes „Teilhabe durch Engagement“ der Bundesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen e.V. (bagfa), <https://teilhabe.bagfa.de>

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern

Modellprojekt:
Teilhabe durch Engagement

bagfa

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Bundesarbeitsgemeinschaft
der Freiwilligenagenturen e.V.